



Centro de Investigaciones del Desarrollo Psico-neurológico
Tel: 4781:4379 - E-Mail: grupocidep@fibertel.com.ar

Programa Neurocognitivo (PNC) (GrupoCIDEP)

Parte I ¿Qué es el PNC de GrupoCIDEP?

Por Dr. Miguel Angel García Coto – Octubre 2007

En GrupoCIDEP, hemos decidido llamar PNC a nuestro programa de trabajo:

El PNC es un conjunto de:

- técnicas de evaluación (con énfasis en la evaluación ecológica) que incluyen los algoritmos recomendados internacionalmente para el diagnóstico (ADOS-G y ADI-R, entre otros).
- Técnicas de intervención de procedencia multidisciplinaria pero con especificidad en los diferentes problemas que puedan focalizarse en el tratamiento de un niño con TGD.
- Y recursos docentes para la capacitación inicial y permanente de profesionales y terapeutas focalizado en los TGD.

En nuestro país estamos desarrollando un Programa Neurocognitivo Domiciliario.

Está dirigido por el Director y los coordinadores del GrupoCIDEP, quienes:

- hacen el diseño,
- supervisan (semanalmente a través de los terapeutas intervinientes)
- y revisan periódicamente el tratamiento (reformulándolo o no) en forma directa con la presencia del niño, su familia y los terapeutas que trabajan con el niño. Esto se hace dentro de una sesión de trabajo que es monitorizada por todos los presentes a través de cámara Gesell o por circuito cerrado.

- Discuten al final, tras la revisión mencionada, con todos los participantes mencionados, permitiendo analizar tanto el desempeño del niño como el trabajo de los terapeutas y de ese modo hacer las indicaciones necesarias tanto del tratamiento como de las técnicas a implementar, del desempeño de los terapeutas en la ejecución de las mismas y de las familias en la generalización y naturalización de lo trabajado en las sesiones terapéutico-educativas.
- Las revisiones periódicas se hacen en forma alternada entre los directores y los terapeutas de mayor experiencia y formación en el PNC, quienes, de todos modos, siguen supervisando en forma individual con el Director.

La implementación está a cargo de:

- una/un Terapeuta Jefe,
- una o varias Terapeutas de base y
- Terapeutas en capacitación
- Otros terapeutas que pueden no pertenecer al equipo del PNC

que trabajan diariamente en la casa del paciente con una intensidad horaria variable, según el programa de trabajo diseñado y las posibilidades tanto del niño como de su familia o de sus terapeutas.

No todos los niños que evaluamos pueden ser incluidos dentro de un programa domiciliario.

No pocas veces encontramos:

- **variables organizacionales familiares**
- **variables familiares particulares (lugar de los hermanos)**
- **variables físicas de la casa**
- **características propias de los trastornos tanto nucleares como asociados del niño mismo,**
- **razones geográficas**
- **y otras**

que nos obligan a contraindicar un tratamiento domiciliario.

El PNC entonces incluye:

- una evaluación minuciosa de los pacientes,
- un análisis multifactorial de síntomas y signos individuales e interaccionales,
- y el diseño de programas terapéutico educativos que incluyen técnicas como las mencionadas antes, es decir:
 - conductuales,
 - cognitivas,
 - de estimulación de funciones cerebrales,
 - de juego,
 - vinculares, etc.
 - Ante algunas disfunciones específicas, es importante evaluar el uso de psicofármacos.
- La formación de los terapeutas q intervienen en el mismo
- La supervisión de los terapeutas: en técnicas y en los programas específicos q llevan adelante con los niños y sus familias.
- La revisión permanente de programas, desempeño, evolución y técnicas adecuadas a las necesidades de cada niño.
- La inclusión de terapeutas q manejan técnicas no desarrolladas en el PNC.
- La consultoría a especialistas sobre temas o problemas que no dominamos.
- La supervisión de los integradores escolares o sociales (q no dependen directamente del PNC, sino a instituciones especializadas en integración).
- La supervisión de equipos externos a GC, con frecuencia determinada por los terapeutas q hacen la consulta.
- La consultoría de instituciones y la formación de recursos profesionales de las mismas.